

Dedicato a chi osserva il mondo e impara a conoscerlo.

Insegna a dipingere	15
Un girasole in mezzo a tanti	16
Un cubetto di ghiaccio	18
Affogo in questo Jack	20
Un circo di emozioni	21
I due cassetti della felicità	22
La bocca	24
La violenza	26
Sfoghi di tempo	28
Brucia il polmone della mia terra	31
Questione di chimica	32
Riposa, Oh Tabacco ancora vivo!	33
La Luna e il Sole	34
Mae	35
Parabéns Pae!	36
Scelta sbagliata	38
Guardati bambino	39
Un pensiero per te	41
Buonanotte, Notte stanca	42
Vivere sopra un mappamondo	43

Respiro attimi di vita	44
I giorni e le notti	46
Ci siamo persi	47
Aspetto	48
Quando il sonno si sveglia	49
Non avrei mai pensato a me e a te	50
Raccontati	51
Cammino senza cuore	52
Amati	53
Scivolare insieme	54
Dipende da come leggi le cose	55
Un rifiuto	56
Siamo umani	57
Viaggiare con il cuore insonne	58
Tra confusione e certezze	59
Finzione d'intorno	60
Perdere la testa in sequenze di singhiozzi	61
La macchina dei ricordi	62
Non tornare	63
Illudimi	64
Solo parole	65

Fa troppo freddo fuori	66
Su quell'altalena	67
Due aquiloni	68
Vestiamoci	69
Mi ricordo	70
La distanza	71
I bruchi	72
A volte mi manca	73
Tartaruga Marina	74
Augusto	77
Un piccolo contadino	79
Sono fortunato	80
Incontro	81
Quella stanza	82
Quattro mura	84
Mollusco	86
Illusione	88
L'occhio	90
Il sorriso	92
Clessidra	93
Stare con te	94

Se potessi	95
Un bellissimo gioco	96
Autunno	97
Bolle di bisogni	98
Quella pianta	99
La figura	100
Ogni più vita corsiva	101
Le lacrime	102
Istante	103
Passato ancora in fiamme	104

In bilico, sopra un vento di vita che soffia esasperato
equilibrio.

Insegna a dipingere

Insegna a dipingere umanità
in questo quadro di vita.

Un girasole in mezzo a tanti

Sono solo un girasole in mezzo a tanti,
infinite caratteristiche di petali gialli.

Siamo infiniti girasoli in un campo di girasoli. Il tempo ci rende vecchi e appassendo non riusciamo più ad essere ciò che eravamo una volta: cambiamo, veniamo influenzati da petali di altri girasoli, creando infinite caratteristiche. Grazie alle nostre diversità riusciremo a trovare il girasole che fa per noi, condividendo con lui l'amore (il polline) che altrimenti sarebbe rimasto dentro il cuore (l'antera). L'incontro tra girasoli è destinato alla fortuna: crescere nella stessa zona di terreno diventa una magia. Tutto questo viene condizionato da fattori esterni (vento). Sogniamo ad occhi aperti ed è per questo che ci voltiamo sempre verso la ricercata felicità, come fanno i girasoli in riferimento alla tendenza che hanno di girare il bocciolo verso il sole. Saremo sempre dei girasoli che cercheranno di assomigliarsi tra loro, creando un enorme colore giallo di speranza. La speranza di trovare il fiore giusto e condividere attimi di tempo con lui (il sole che tramonta). Il vero scopo della vita è disperdere le proprie caratteristiche e donarle al mondo. Cerchiamo di essere tutti uguali per evitare di essere strappati dal metro di terra che tanto ci rende diversamente felici. E anche se il nostro sogno sarà sempre il sole, non potremo mai arrivarci perché le nostre radici resteranno per sempre attaccate alla Terra.